

ПРОЯВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ В ТАКТИКЕ ДЗЮДОИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

В.А. Крестьянинов, В.А. Бобровский, А.В. Бобровский
Сибирский государственный университет физической культуры и спорта
krest-msmk@mail.ru

Актуальность данного исследования обусловливается высокой значимостью индивидуально-психологических особенностей в спортивной деятельности. Современные спортивные соревнования борцов требуют своевременного и быстрого выполнения технико-тактических действий спортсменом в сложных нестандартных ситуациях [1, 2, 5 и др.]. Выполнение этих требований в значительной степени определяется индивидуально-психологическими особенностями [6, 7 и др.].

Характеризуя психологические особенности спортивной деятельности единоборцев, считается [3], что объективным фактором психической деятельности спортсмена является непрерывность процесса принятия тактических решений. При этом решаются задачи: 1) построение собственного поведения, устойчивого к атакующим действиям соперника (задача атакуемого); 2) обоснованный выбор наиболее приемлемого способа действия (задача противника); 3) диагностическая информационная задача по форме поведения в условиях агрессивной среды противоборства. Успешное решение этих задач невозможно без наличия у борца определенных профессионально важных качеств.

В ходе всего спортивного поединка дзюдоиста ведущую позицию занимают процессы мышления, объектом которых является переработка информации и координация собственных действий. Здесь проявляются рефлексивность, интуитивность, интеллект спортсмена.

Мы предполагаем, что индивидуально-психологические особенности дзюдоистов определяют характер соревновательной деятельности.

Цель исследования: определить влияние индивидуально-психологических особенностей личности на тактическую деятельность в ходе соревновательной схватки.

Для выявления уровня сформированности тактической подготовленности дзюдоистов была использована методика А.В. Еганова [8]. Тактическая деятельность дзюдоистов определялась с помощью разработанной нами анкеты. В исследовании выявлялись: свойства нервной системы (сила, подвижность, уравновешенность), уровень интеллекта (по Г. Айзенку), рефлексивность по методике Г.Д. Бабушкина [3], интуитивность по методике Е.А. Науменко [9]. Всего было опрошено 50 дзюдоистов высокой квалификации, составивших две группы: первая группа – кандидаты в мастера спорта (27 чел.); вторая группа – мастера спорта (23 чел.).

При выявлении уровня тактической подготовленности получены следующие результаты. В первой группе уровень тактической подготовленности составил 72,1 балла (из 100 возможных); уровень развития рефлексивности 86 баллов (из 100 возможных), интуитивности 45 баллов (из 66 возможных); уровень развития интеллекта 102 баллов.

Во второй группе уровень тактической подготовленности составил 53,2 балла; уровень развития рефлексивности 65 баллов (из 100 возможных), интуитивности 35 баллов (из 66 возможных), уровень развития интеллекта 88 баллов.

Для выявления влияния индивидуально-психологических особенностей на формирование тактической подготовленности дзюдоистов был проведен однофакторный дисперсионный анализ, позволивший установить существенно различающиеся результаты в первой и второй группах.

В группе мастеров спорта выявлено влияние:

- 1) рефлексивности составило $F_{рас}=5,3$, $F_{кр}=3,4$ при $P<0,01$;
- 2) интуитивности составило $F_{рас}=4,6$, $F_{кр}=3,1$ при $P<0,05$;

- 3) интеллекта составило $F_{рас}=6,1$, $F_{кр}=4,1$ при $P<0,01$
- В группе кандидатов в мастера спорта выявлено влияние:
- 4) рефлексивности составило $F_{рас}=3,1$, $F_{кр}=3,4$;
- 5) интуитивности составило $F_{рас}=2,6$, $F_{кр}=3,1$;
- 6) интеллекта составило $F_{рас}=4,1$, $F_{кр}=3,5$ при $P<0,05$

Мастера спорта и кандидаты в мастера спорта имеют различный соревновательный стаж: в первой группе 10 лет, во второй группе 6 лет. В этой связи влияние интуитивности и рефлексивности не выявлено в силу их низкого развития.

Изучение свойств нервных процессов у дзюдоистов не выявило достоверного влияния на уровень сформированности тактической подготовленности. Влияние силы и подвижности нервных процессов обнаружено в предпочитаемом варианте тактики и тактической деятельности на соревнованиях.

При выявлении влияния индивидуально-психологических особенностей на проявление тактики дзюдоистов на соревнованиях получены следующие результаты.

По нашему предположению процессы рефлексии являются сопутствующими тактической деятельности в спортивных единоборствах, и они должны занимать существенное место. Их роль сводится к отражению в сознании спортсмена направление мышления и предстоящих действий соперника. Однако выявление этого вопроса показало, что постоянное проявление рефлексии в борьбе отметили 50% дзюдоистов первой группы и всего 22% дзюдоистов второй группы. Остальные спортсмены используют рефлексию иногда, а некоторые никогда.

Распределение атакующих действий в динамике схватки имеет место у 50% дзюдоистов первой группы, у остальных это проявляется иногда. Большинство дзюдоистов (67%) второй группы не планируют распределение атакующих действий в динамике схватки. Видимо, этот тактический прием они еще не освоили. В этом проявляется и более низкий уровень интеллекта.

Предпочтительный вариант ведения схватки у большей части дзюдоистов (70%) первой группы носит равномерно повышающейся активности к концу схватки. Во второй группе предпочитаемого варианта тактики, которого бы они придерживались в процессе схватки, у дзюдоистов не имеется. Некоторые используют тактику непрерывного наступления в первой половине схватки, некоторые используют тактику непрерывного наступления в середине схватки или во второй половине схватки. Никакой тенденции не обнаружено.

Тактическая подготовка, предполагающая выполнение преднамеренных операций в схватке, направленных на создание удобной ситуации для проведения приема, проводится всеми дзюдоистами первой группы и лишь частью дзюдоистов (23%) второй группы.

При проведении бросков значительная часть (70%) дзюдоистов первой группы проводят подготовительные действия, во второй группе таковых значительно меньше (20%).

У большей части дзюдоистов первой группы соотношение атаки и защиты составляет 70% атаки и 30% защиты. Выбираемое соотношение атаки и защиты зависит от соперника, его тактики. У дзюдоистов второй группы соотношение атаки и защиты следующее: 30% атаки и 70% защиты.

Анализ использования на соревнованиях тактических вариантов показал следующее: в первой группе натиск (50%), прессинг (30%), выжидание – 20%; во второй группе натиск 30%; прессинг 30%; выжидание 40%. Использование тактических вариантов в поединке зависит от соперника.

В соревновательной деятельности дзюдоистов особое место занимает маневрирование. Использование маневрирования во время подготовки к приему проводится довольно часто и характерно для 50% дзюдоистов первой группы и всего лишь 26% второй группы. Остальные используют его не очень часто

Заключение

Проведенное исследование показало следующее. Уровень сформированности тактической подготовленности у дзюдоистов недостаточно высок. При максимуме 100 баллов он составляет у кандидатов мастера спорта 53,2 балла, у мастеров спорта 72,1 балла.

Выявлено влияние интуитивности, рефлексивности интеллекта на проявление тактики в соревновательной деятельности дзюдоистов. В группе мастеров спорта это влияние значительно выше, чем в группе кандидатов в мастера спорта. Свойства нервных процессов определяют варианты тактики и распределение активности в процессе схватки.

Литература

1. Авдеев, Ю.В. Управление технико-тактической подготовкой борцов вольного стиля высокой квалификации в связи с изменением структуры соревновательной деятельности: автореф. дис. ... канд. пед. наук / Ю.В. Авдеев. СПб, 2006. – 22 с.

2. Анисимов, В.И. Прогнозирование действий противника как фактор управления соревновательным поединком дзюдоистов: автореф. дис. ... канд. пед. наук/ В.И. Анисимов. – Малаховка, 1988. – 23 с.

3. Бабушкин, Г.Д. Проявление рефлексии в спортивно-игровом противоборстве/ Г.Д. Бабушкин, Р.Э. Салахов // Материалы 3-й межрегиональной науч. прак. конф. «Актуальные вопросы развития детского и юношеского футбола». – Омск: СибГУФК, 2008. – С. 99-104.

4. Блеер, А.Н. Психологические механизмы формирования активности единоборца / А.Н. Блеер // Материалы междунар. науч. конф. психол. физич. культ. и спорта. – М. [б.и.]. – 2009. – С. 54-56.

5. Валеев, Р.Г. Повышение технико-тактического мастерства борцов на основе совершенствования композиционного стиля ведения поединков: автореф. дис. ... канд. пед. наук / Р.Г. Валеев. – СПб, 2007. – 23 с.

6. Вяткин, Б.А. Избранные психологические исследования индивидуальности: теория, эксперимент, практика /Б.А. Вяткин. – Пермь: Книжный мир, 2005. – 387 с.

7. Дутов, В.С. Индивидуализация подготовки дзюдоистов на основе подбора спарринг-партнеров: автореф. дис. ... канд. пед. наук / В.С. Дутов. – М., 1996. – 24 с.

8. Еганов, А. В. Тактика соревновательной деятельности в дзюдо: Учебное пособие / А.В. Еганов, Ю.А. Панарин. – Челябинск: УралГУФК, 2006. – 64 с.

9. Науменко, Е.А. Ориентиры интуитивности/ Е.А. Науменко. – Тюмень: Изд-во «Вектор Бук», 2000. - 184 с.