

ЗНАЧЕНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ДЛЯ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Б.А. Шабанова, А.К. Мурзатаева

Павлодарский государственный педагогический институт, г. Павлодар, Казахстан

А.С. Кударинова

Карагандинский государственный университет им. академика Е. Букетова

г. Караганда, Казахстан

boldy_pavl@mail.ru

Создание равных условий инвалидам в вопросе их вовлечения в занятия физической культурой и спортом – основное достижение развитых стран.

В настоящее время большинство экономически развитых стран, и, в первую очередь, США, Великобритания, Германия и др. имеют разнообразные реабилитационные программы и системы социального обеспечения инвалидов, куда входят, как одно из приоритетных направлений, занятия физической культурой и спортом. Во многих зарубежных странах отработана система привлечения инвалидов к занятиям физической культурой и спортом, которая включает в себя клинику, реабилитационный центр, спортивные секции и клубы для инвалидов. Но самое главное – создание условий для этих занятий.

В зарубежных странах очень популярны среди инвалидов занятия физической активностью с целью отдыха, развлечения, общения, поддержания или приобретения хорошей физической формы, необходимого уровня физической подготовленности. Инвалиды, как правило, лишены возможности свободного передвижения, поэтому у них часто наблюдаются нарушения сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем. Физкультурно-оздоровительная активность в таких случаях является действенным средством профилактики и восстановления нормальной жизнедеятельности организма, а также способствует приобретению того уровня физической подготовленности, который необходим. Причем речь идет не просто о восстановлении нормальных функций организма, но и о восстановлении трудоспособности и приобретении трудовых навыков.

Можно спорить с утверждением, что именно спортивное движение инвалидов на Западе стимулировало законодательное признание их гражданских прав, но несомненным является тот факт, что спортивное движение «колясочников» в 50-е–60-е гг. во многих странах привлекло внимание к их возможностям и потенциалу.

Национальные федерации, параолимпийские комитеты, занимающиеся «большим спортом инвалидов» содержатся, главным образом, за счет государственной и спонсорской поддержки. Среди инвалидов проводятся чемпионаты Европы, мира и континентов по различным видам спорта, Параолимпийские игры («пара» – присоединившийся, т.е. игры, присоединившиеся к Олимпийским или проводимые вместе с ними).

Что касается социально-правовых аспектов, организационных структур развития спорта инвалидов и физкультурно-оздоровительных программ для них, то в разных странах они различны: многое зависит от социально-экономического уровня развития каждой конкретной страны.

Физкультура и спорт – мощнейший инструмент социальной адаптации и реабилитации инвалидов. В последние годы в три раза выросло число инвалидов, занимающихся спортом, растет количество побед и медалей у казахстанских паралимпийцев, увеличивается бюджетное финансирование. В настоящее время в нашей стране зарождается направление реабилитации и социальной адаптации посредством занятий физической культурой и спортом.

В Законе РК «О развитии спорта в Республике Казахстан» от 22 декабря 1999 года выделены основные направления развития физической культуры и спорта. В главе **«Физическая культура и спорт среди инвалидов»** сказано, что «Физическая культура и спорт среди инвалидов создает необходимые психологические условия для их адаптации в обществе. Участие в спортивных мероприятиях восстанавливает психическое равновесие, возвращает чувство уверенности и уважения к себе и позволяет вернуться к активной жизни, невзирая на ограничение возможности.

Физическая культура и спорт среди инвалидов предусматривает всестороннюю физическую реабилитацию, расширение возможностей ориентирования в среде, владение собственным телом и социальную адаптацию.

Основные направления:

создание необходимых условий для занятий инвалидов физической культурой и спортом;

разработка методических рекомендаций для реабилитации инвалидов средствами физической культуры и спорта;

организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;

оказание содействия в подготовке и участии в международных соревнованиях».

Так, например, известное направление в нашей стране Специал Олимпикс Казахстан (СОК) более 16 лет занимается реабилитацией и социальной адаптацией детей-инвалидов с ограниченными интеллектуальными возможностями, средствами физкультуры и спорта, работает по международной программе Специал Олимпикс Интернэшнл, является одной из крупных программ Специал Олимпикс Европейско-Евразийского региона.

Миссия Специал Олимпикс заключается в организации круглогодичных тренировок и соревнований по различным олимпийским видам спорта для детей-инвалидов и взрослых с 8 лет и далее, с ограниченными интеллектуальными возможностями. Это создает постоянную поддержку для улучшения физической формы, демонстрации мужества, получения радости, навыков дружественных отношений с другими спортсменами Специал Олимпикс и с обществом в целом.

Клятва специальных спортсменов звучит так: *«Дайте мне шанс победить, но если не смогу, то пусть я буду смелым в этой попытке...»*

Однако у спортсменов с ограниченными возможностями здоровья так и остается нерешенным огромное количество проблем. Можно выделить ряд актуальных, с нашей точки зрения, проблем и задач развития физической культуры и спорта инвалидов. Во-первых, это необходимость увеличения спортивных секций по месту жительства, чтобы спортивные занятия были максимально доступными для граждан с ограниченными возможностями здоровья. Во-вторых, очень важная задача – спортивное развитие детей-инвалидов. Нужны специальные программы, восстанавливающие здоровье методики и специалисты, которых сегодня нет. Спорту не уделяется должное внимание в специализированных учебных учреждениях, считает он. Третья проблема – отсутствие адаптированных спортивных сооружений и условий для инвалидов, чтобы они могли добраться до места занятий.

Особое внимание должно быть уделено пропагандистской работе, повышению мотивации инвалидов заниматься спортом. Мы предлагаем расширить информационное освещение спорта инвалидов и в целом проблем людей с ограниченными возможностями.

Активизация работы с инвалидами в области физической культуры и спорта, несомненно, имеет огромное реабилитационное значение, способствует гуманизации самого общества, изменению его отношения к этой группе населения, и тем самым имеет большое значение для социальной адаптации лиц с ограниченными возможностями.

Литература

1. Закон Республики Казахстан «О развитии физической культуры и спорта», 1999г.

2. Думбаев, А.Е., Попова Т.В. Инвалид, общество и право / А.Е. Думбаев, Т.В. Попова. – Алматы, 2006.